

Richmond Agitation-Sedation Scale Japanese version

スコア	用語	記述
4	闘争的	明らかに闘争的であるか、暴力的である。 スタッフへの危険が差し迫っている
3	強い不穏	チューブまたはカテーテルを引っ張ったり抜いたりする。 または、スタッフに対して攻撃的な行動がみられる。
2	不穏	頻繁に目的のない動きがみられる。 または、人工呼吸器との同調が困難である。
1	落ち着きがない	不安、あるいは心配そうであるが、 動きは攻撃的であったり、激しく動くわけではない
0	意識が清明で穏やか	
-1	傾眠	完全に清明ではないが、声に対し持続的に開眼し、 アイコンタクトがある(10秒を超える)。
-2	浅い鎮静	声に対し短時間開眼し、 アイコンタクトがある(10秒未満)。
-3	中等度の鎮静	声に対してなんらかの動きがある (しかし、アイコンタクトがない)。
-4	深い鎮静	声に対し動きはみられないが、 身体刺激で動きがみられる。
-5	覚醒せず	声でも身体刺激でも反応はみられない。

評価方法

- 患者を観察する。患者は意識が清明で`穏やかか?(score 0)
 - 患者は落ち着きがない、あるいは不穏とされるような行動がみられるか?
(score +1~+4, 上記のクライテリアの記述を参照)
- もし患者が`覚醒していない場合、大きな声で`患者の名前を呼び、開眼し、こちらを見るように指示する。必要であればさらに一回繰り返す。こちらを持続的に見るよう促す。
 - 開眼し、アイコンタクトがとれ、それが10秒を超えて継続するのなら、score -1
 - 開眼し、アイコンタクトがとれるが、それが10秒を超えて継続しないのなら、score -2
 - 声に対しなんらかの動きがあるが、アイコンタクトがとれないのなら、score -3
- 患者が声に反応しない場合、肩をゆすり、それに反応が`なければ、胸骨を圧迫する。
 - これらに対し動きがみられるのならば、score -4
 - 声にも身体刺激にも反応しないのならば、score -5