

## メディカルフィットネスの醸成と健幸華齡

田中 喜代次 先生

筑波大学体育系

大学院人間総合科学研究科スポーツ医学 教授

平成25年10月29日（火）

18：30～20：30

筑波大学総合研究棟D 公開講義室(1F)

高齢者を中心とする健康志向の高まりとともに、生活習慣病対策に加えて、ロコモティブシンドロームや認知症などに対するリハビリテーション・介護とオーバーラップして、メディカルフィットネス（MF）のミッションは一段と拡大してきています。また、受傷から復帰するアスリートへの対応や、競技パフォーマンスの向上を含めたスポーツ医学に至るまで、MF発展の需要は明らかです。勉強会では、MFの定義、適用範囲、具体例、今後の発展を企図した方向性などについて見解を述べる予定です。「健康寿命の延伸」、「雇用の創出」、「医療費の削減」、「健幸華齡」（successful aging）、「尊厳死（満足死）」など、今の日本国が抱えているこれらの健康課題・社会問題を解決する糸口を見出し、保健・医療・福祉関係者のさらなる躍進に繋がる一助となることを切に願っております。

今回の勉強会では、筑波大学体育系教授の田中喜代次先生に「メディカルフィットネスの醸成と健幸華齡」の演題で、お話していただく予定です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

なお、講演場所は筑波大学総合研究棟Dとなっております。防犯の関係上19：00以降正面入口がロックされ入館できなくなります。19：00以降はスタッフができるだけ対応をいたしますが、19：00までにお越し下さるようお願いいたします。

この講演会は日本プライマリ・ケア連合学会茨城県支部の後援を受けています。またフロンティア医科学専攻の医科学セミナー4（高齢者医学）となっております。

TEL&FAX : 029-853-3496