

令和元年11月22日

附属病院職員の皆様へ
医学医療系職員の皆様へ

附属病院安全衛生委員会委員長 山縣 邦弘
医学医療系長 加藤 光保
総合臨床教育センター部長 瀬尾恵美子

健康管理講演会の開催について

医療現場では、長時間労働、高度な医療を行うことによる質的な負荷、人間関係のストレスなどが存在しています。これらのストレスにより脳・心臓疾患などの身体疾患だけでなく、うつ病などの心の健康問題を発症するリスクが高まることが医学的に知られています。医療現場は、患者の健康を守る場所であり、そのためには職員一人ひとりが自分自身の健康の重要性に対する意識を持つことが必要です。

そこで、附属病院事業場を担当している産業医、外部カウンセラーによる講演及び社会保険労務士の方において頂き、働き方改革についての講演会を開催しますのでお知らせいたします。

お忙しい時期とは思いますが、多数の皆様がご参加くださるようお願いいたします。

記

1 日 時 令和元年12月11日(水) 17:30~19:15

2 場 所 臨床講義室C

3 テーマ・講師

(1)「附属病院のメンタルヘルス」

附属病院事業場産業医

医学医療系 助教 堀 大 介 氏

(2)「考え方次第で心が軽くなる？」

心理相談員、産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント

古 俣 正 治 氏

(3)「働き方改革関連法の概要について」

茨城働き方改革推進支援センター長 外 山 博 敏 氏

4 対 象 者 附属病院で働いている方及び医学医療系職員

5 そ の 他 筑波大学附属病院レジデントレクチャー2単位

事務担当：病院総務部総務課労務係（3518・3517）

病院総務部総務課総合臨床教育センター係（3516）