

|                    |  |
|--------------------|--|
| 授業科目名              | 健康行動科学論  |
| 科目番号               | OATHE21  |
| 単位数                | 1.0 単位   |
| 標準履修年次             | 1・2 年次   |
| 時間割                | 秋AB 水3   |
| 担当教員               | 笹原 信一郎, 斎藤 環, 松崎 一葉, 森田 展彰, 大井 雄一, 大谷 保和, 道喜 将太郎, 堀 大介   |
| 授業概要               | 目標:ヘルスプロモーションの概念および保健行動の変容の理論と方法を環境ストレス各分野での実例を通して理解する。保健行動の変容について様々な観点から論じることができる。  |
| 備考                 | 英語で授業。<br>※対面で行うが、講義内容はオンライン(オンデマンド型)で配信も行う。また感染状況に応じて全てオンラインに変更もありうる。   |
| 授業方法               | 講義   |
| 学位プログラム・コンピテンスとの関係 | 専門 公衆衛生学コア4:社会行動科学応用能力<br>Core area 4 of public health sciences: an ability for application of social and behavioral sciences skills   |
| 授業の到達目標 (学修成果)     | 保健行動の変容について様々な観点から論じることができる。<br>Upon completion of this course, students will be able to examine health behavior changes through various disciplines   |
| 授業計画               | ヘルスプロモーションの概念および保健行動の変容の理論と方法を環境ストレス各分野での実例を通して理解する。<br>This course aims to equip students with an understanding of the concept of health promotion, and theory and methodology of health behavior change through the real example in each field.<br>第1回 (10月4日3限 4th Oct) 堀 大介Daisuke Hori<br>行動変容の原理と実践、疾病構造の変化<br>Principle and procedure of health behavior change and structure of disease<br>第2回 (10月11日3限 11th Oct) 森田 展彰Nobuaki Morita<br>プリシードプロシードモデルと家族関係におけるストレス・児童虐待<br>Precede-proceed model and child abuse among family relationships<br>第3回 (10月18日3限 18th Oct) 高橋 司Tsukasa Takahashi<br>ヘルスピリーフモデルと対人関係ストレス<br>Health belief model and human relationship stress<br>第4回 (10月25日3限 25th Oct) 道喜 将太郎Shotaro Doki<br>変化のステージモデルと復職支援<br>Trans theoretical model of health behavior change and support for RTW<br>第5回 (11月8日3限 8th Nov) 笹原 信一郎Shin-ichiro Sasahara<br>ヘルスプロモーションの概念と健康生成論<br>Concept of health promotion and Salutogenesis<br>第6回 (11月15日3限 15th Nov) 新田千枝 Chie Nitta<br>自己効力感, アルコール使用障害の予防と治療<br>Self-efficacy, prevention and treatment of Alcohol Use Disorder<br>第7回 (11月22日3限 22nd Nov) 斎藤 環Tamaki Saito<br>ソーシャルサポートとコントロール所在とオープンダイアログ<br>Social Support, Locus of Control and open dialogue |

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 授業計画                            | <p>第8回 (12月6日3限 6th Dec) 大谷 保和Yasukazu Ogai<br/>         ストレス、ストレス対処と薬物依存<br/>         Stress, Stress Coping and drug addiction</p> <p>第9回 (12月13日3限 13th Dec) 松崎 一葉Ichiyo Matsuzaki<br/>         計画的行動モデルとハラスメント<br/>         Theory of Planned Behavior and harassment</p>  |
| 履修条件                            | <p>7割以上の出席とレポート提出を単位取得要件とする。<br/>         More than 70% attendance and submission of the report are required for earning the credit.</p>  |
| 成績評価方法                          | <p>出席とレポート提出により評価する。<br/>         Evaluated by the attendance and the final report.</p>   |
| 学修時間の割り当て及び授業外における学修方法          | <p>授業は全て講義(100%)で実施する。<br/>         授業範囲を予習し、授業後には必ず復習すること。<br/>         All classes are conducted in lectures (100%).<br/>         Preparing for the range of classes and reviewing them after class.</p>  |
| 教材・参考文献・配付資料等                   | <p>特に定めない To be announced if any.</p>   |
| オフィスアワー等(連絡先含む)                 | <p>随時(メールで予定を確認のうえ、訪問すること)<br/>         At any time (check the schedule by email before visiting).<br/>         笹原 信一郎 s-sshara at md.tsukuba.ac.jp<br/> <a href="http://www.md.tsukuba.ac.jp/community-med/envhlth/">http://www.md.tsukuba.ac.jp/community-med/envhlth/</a><br/>         斎藤 環<br/>         松崎 一葉 <a href="http://www.md.tsukuba.ac.jp/community-med/envhlth/">http://www.md.tsukuba.ac.jp/community-med/envhlth/</a><br/>         森田 展彰 nobuakim at nifty.com<br/>         大谷 保和<br/>         道喜 将太郎 doki.s at nifty.com<br/>         堀 大介 daisuke_hori at md.tsukuba.ac.jp</p>  |
| その他(受講生にのぞむことや受講上の注意点等)         | <p>対面授業 当日録画しオンデマンドにも対応<br/>         face-to-face instruction<br/>         Same-day recording and on-demand support<br/>         社会情勢によりオンライン開講に変更になる可能性もあり<br/>         Subject to change to online courses depending on social conditions.</p> <p>The course is face-to-face learning at classroom # 4B119 on Wednesday 12:15-13:30.<br/>         We are planning to upload the recorded video or power-point slide at a later date, for students who cannot come to the university due to COVID-19.<br/>         Let us know in advance if you cannot come to the university due to COVID-19.<br/>         We are looking forward to seeing you.<br/>         Classes taught in English and Japanese.<br/>         *Face-to-face, but lecture content will also be delivered online (on-demand).<br/>         Depending on the infection situation, all lectures may be changed to online.</p> |
| 他の授業科目との関連                      |   |
| ティーチングフェロー(TF)・ティーチングアシスタント(TA) |   |

キーワード

Health promotion, Salutogenesis, Health behavior change, Self-Efficacy