

## シラバス

ナンバリングコード/科目番号	0ATHE21/01EQ401	
科目名	健康行動科学論	
科目名 (英語)	Lecture on Health Behavioral Science	
授業形態	講義 (対面で行う。(当日録画しオンデマンドにも対応))	
標準履修年次	1・2年次	
実施学期・曜時限等	秋 AB・水曜 3限	
使用教室	4E608	
単位数	1.0	
担当教員名	笹原 信一郎, 斎藤 環, 松崎 一葉, 森田 展彰, 大井 雄一, 大谷 保和, 道喜 将太郎, 堀 大介	
使用言語 (☑してください)	<input type="checkbox"/> 日本語 ・ <input type="checkbox"/> 英語 ・ <input checked="" type="checkbox"/> バイリンガル	
ティーチングフェロー(TF)・ティーチングアシスタント(TA)	なし	
オフィスアワー等	随時 (メールで予定を確認のうえ、訪問すること) 笹原信一郎 s-sshara@md.tsukuba.ac.jp	
学位プログラム・コンピテンストとの関係	汎用	
	専門	公衆衛生学コア4: 社会行動科学応用能力
授業の到達目標 (学修成果)	保健行動の変容について様々な観点から論じることができる。 Upon completion of this course, students will be able to examine health behavior changes through various disciplines	
他の授業科目との関連		
履修条件	なし	
授業概要	ヘルスプロモーションの概念および保健行動の変容の理論と方法を環境ストレス各分野での実例を通して理解する。 This course aims to equip students with an understanding of the concept of health promotion, and theory and methodology of health behavior change through the real example in each field.	
キーワード	Health promotion, Salutogenesis, Health behavior change, Self-Efficacy	
授業計画	<p>第一回 (10月7日3限) 堀 大介 HORI Daisuke 行動変容の原理と実践、疾病構造の変化 Principle and procedure of health behavior change and structure of disease</p> <p>第二回 (10月14日3限) 森田 展彰 MORITA Nobuaki プリシードプロシードモデルと家族関係におけるストレス・児童虐待 Precede-proceed model and child abuse among family relationships</p>	

	<p>第三回（10月21日3限）大井 雄一 OI Yuichi ヘルスビリーフモデルと対人関係ストレス Health belief model and human relationship stress</p> <p>第四回（10月28日3限）道喜 将太郎 DOKI Shotaro 変化のステージモデルと復職支援 Trans theoretical model of health behavior change and support for RTW</p> <p>第五回（11月4日3限）笹原 信一郎 SASAHARA Shin-ichiro ヘルスプロモーションの概念と健康生成論 Concept of health promotion and Salutogenesis</p> <p>第六回（11月11日3限）新田 千枝 NITTA Chie (非常勤講師) 自己効力感、アルコール使用障害の予防と治療 Self-efficacy and Social withdrawal</p> <p>第七回（11月18日3限）斎藤 環 SAITO Tamaki ソーシャルサポートとコントロール所在とオープンダイアローグ Social Support, Locus of Control and open dialogue</p> <p>第八回（12月2日3限）大谷 保和 OHGAI Yasukazu ストレス、ストレス対処と薬物依存 Stress, Stress Coping and drug addiction</p> <p>第九回（12月9日3限）松崎 一葉 MATSUZAKI Ichiyo 計画的行動モデルとハラスメント Theory of Planned Behavior and harassment</p>
<p>学修時間の割り当て及び授業外における学修方法</p>	<p>授業は全て講義（100％）で実施する。 授業範囲を予習し、授業後には必ず復習すること。 All classes are conducted in lectures (100%). Preparing for the range of classes and reviewing them after class.</p>
<p>単位取得要件</p>	<p>7割以上の出席とレポート提出を単位取得要件とする。 More than 70% attendance and submission of the report are required for earning the credit.</p>
<p>成績評価方法</p>	<p>出席とレポート提出により評価する。 Evaluated by the attendance and the final report.</p>
<p>教材・参考文献・配付資料等</p>	<p>特に定めない To be announced if any.</p>
<p>その他（受講生にのぞむことや受講上の注意点等）</p>	<p>対面授業 当日録画しオンデマンドにも対応 face-to-face instruction Same-day recording and on-demand support</p>