

精神科領域における コンパッション・ フォーカスト・ セラピーの可能性



講師

浅野 憲一先生

(筑波大学人間系 教授)

プロフィール

筑波大学人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻を修了後、東京成徳大学応用心理学部、千葉大学子どものこころの発達教育研究センター、目白大学応用心理学部を経て現職。
専門は認知行動療法とコンパッション・フォーカスト・セラピー。

講演 要旨

コンパッション・フォーカスト・セラピー(CFT)は自己批判傾向や恥の感情が強い人々への心理支援として開発された比較的新しい心理療法で、うつや不安症を中心に、摂食障害や統合失調症など様々な心理的問題への適用が期待されています。
本講演ではCFTの概略に加え、日本の精神科医療の中での実践例や今後の適用可能性についてご紹介させていただきます。

日時 会場

2024年7月16日(火) 17:00~18:30

参加方法には、対面参加とオンライン参加の2種類があります。

- ・ **対面参加** (実際の会場にて、20名まで) :
筑波大学 つくばキャンパス 総合研究棟D115
- ・ **オンライン参加** : Zoomによる配信 (80名まで)

登録用QRコード



申込

参加費は無料です。どなたでもご参加ください。対面参加、オンライン参加とも**7月12日17時までに**参加希望を以下リンク先のGoogleフォーム(QRコードからもたどれます)から、氏名、e-mailアドレス、ご所属、ご職業、希望する参加形態(対面参加/オンライン参加)を書いて**お送りください**。申し込みの方には開催日前に記入いただいたe-mailアドレスまでZoomリンクをお知らせします。(定員を超えて多くの方にお申し込みいただいた場合、ご遠慮いただく可能性があります。対面参加希望の方もオンライン参加へのご紹介となる可能性もあります。あらかじめご了承くださいませと幸いです)

GoogleフォームURL <https://forms.gle/myc2UQrxc4AGiUGg8>