

～お父さんにも支援が必要！～

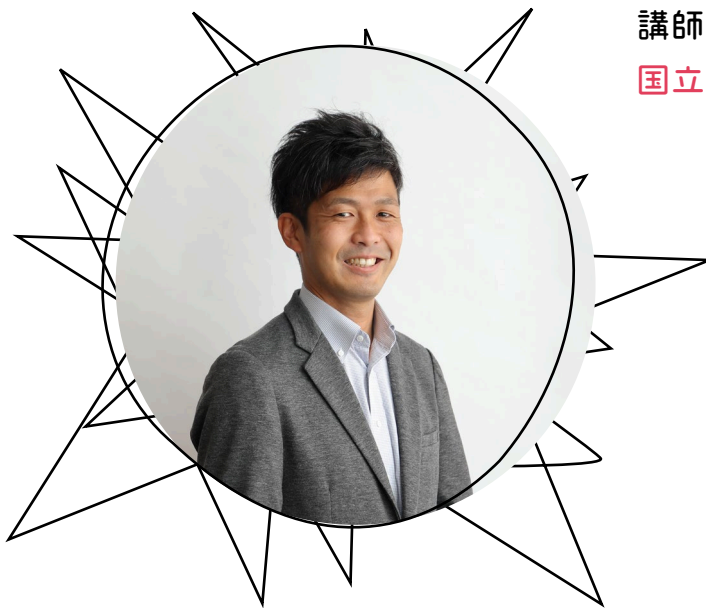
子育て中の父親エンパワメント

日時：2020年 **10月9日**（金）18:00～19:30

会場：Zoomを用いた遠隔配信

申込：以下のフォームまたはQRコードよりお申込ください。

<https://forms.gle/6i47uaofkZ4dr1tT7>



講師：竹原健二先生

国立成育医療研究センター政策開発研究室長

分娩から数週間～ときには数か月にわたって続く、極度の悲しみやそれにとまなう心理障害が起こっている状態を**産後うつ**と言います。それは、一時的に起こるマタニティブルーと違い深刻であると言われています。

この産後うつですが、**お父さんにかかるリスク**があるそうです。妊娠、出産、育児において、お母さんを支援するのはもちろん必要なことです。でも、その傍らで**しんどい気持ちを誰にも相談できないお父さん**がいるようです。

お父さんへの支援、一緒に考えてみませんか。

次回
予告

2020年 **12月2日**（水）18時～19時30分

～コミュニティパワーが若者をエンパワメント～

若者と一緒にコミュニティエンパワメントする取組が教材に

講師：芹澤高斉先生（淑徳大学コミュニティ政策学部 教授）



お問い合わせ：渡邊多恵子 taeko.watanabe@soc.shukutoku.ac.jp（淑徳大学）

主催：筑波大学エンパワメント科学研究室

後援：生存科学研究所、保育パワーアップ研究会、日本保健福祉学会、株式会社サンロフト

