



家族エンパワメントプログラム (グループワーク)の ご案内

このプログラムは、障がいのあるお子さんをおうちで育てている保護者にお集まりいただき、全4回のグループワークを通じて、周りの協力を得ながら上手に生活を整える力をつけていくプログラムです。自信をもって子育てやケアに向き合えるよう、このプログラムを活用していただきたいと思えます。講義形式ではなく、全4回とも自分たちで話す/話し合う事が中心のプログラムになります。子育てやケアに関して相談する人や場所がなかなか見つからなかったという方はぜひこの機会にプログラムに参加してみませんか。多くの保護者様からのお申込みを心よりお待ちしております。

日程

2021年 7月～12月 毎週土曜日

14:00～16:00

(13:30よりご入室可、操作確認等ご相談可)

会場

オンライン (ZOOM)



プログラム参加に向けての手順
(zoom 操作解説を含む) はこちら

プログラム内容

全4回完結型

第1回
お子さんと
ご家族をとりまく
現状を知る

第2回
お子さんと
ご家族の実際の
生活を振り返り、
希望する生活を
明らかにする

第3回
お子さんと
ご家族の希望する
生活に向けて
目標を立てる

第4回
これまでの
グループワークを
振り返る

対象

障がいのあるお子さん（小学生～高校生、障がいの種別は問いません）を育てている「主たる養育者」。「主たる養育者」とは日常生活のなかでお子さんと一番関わっている方、です。

定員

1グループ 12～15名（定員を超えた場合、人数や日程の調整を行う場合がございます。）

ファシリテーター

涌水理恵	筑波大学
藤岡 寛	茨城県立医療大学
西垣佳織	聖路加国際大学
松澤明美	茨城キリスト教大学
佐藤伊織	東京大学
岩田直子	筑波大学附属病院



2020年度 家族エンパワメントプログラム プレテスト風景

日程

	グループ A					グループ B				
	7月	8月	9月	10月	11月	8月	9月	10月	11月	12月
第1回	3日	7日	4日	2日	6日	7日	4日	2日	6日	4日
第2回	10日	14日	11日	9日	13日	14日	11日	9日	13日	11日
第3回	17日	21日	18日	16日	20日	21日	18日	16日	20日	18日
第4回	24日	28日	25日	23日	27日	28日	25日	23日	27日	25日

※グループ A、グループ B ともに参加費は無料です。1回のグループワークの所要時間は約2時間となります。グループワークで知り得た個人情報等は口外しないようお願いいたします。どの月の、どちらのグループに参加される場合にも、プログラム参加の前後で計3回のアンケートにご協力いただけます。

グループ A は受講前、受講後、1か月後にアンケートを実施します

グループ B は受講1か月前、受講前、受講後にアンケートを実施します→プログラム受講前に1回目と2回目のアンケートを実施するのはグループ A でプログラムを受講された方との比較により、プログラムの効果を見るためです

※やむを得ない事情で参加できない回が発生した場合、参加できない回の補講等はいたしません、次回以降への参加は可能です。

参加申し込み



こちらの QR コードからお申し込みください。

プログラム参加決定者には「参加受付完了」の返信メールの中で、ご参加いただく日程をお知らせします。

なお当方で知り得た個人情報については当プログラムの運営以外に使用いたしません。

申し込み期限

参加を希望されるグループワーク開催日（初回）の1か月前（例、2021/7/3（土）からのグループワーク参加を希望される場合には、2021/6/2（水））が申し込み期限となります。

筑波大学 わかみずりえ 涌水理恵

〒305-8575 つくば市天王台 1-1-1 筑波大学医学医療系 発達支援看護学研究室内
Tel: 029-853-3427 Fax: 029-853-3169 E-mail: riewaki@md.tsukuba.ac.jp