TSUKUBA BRAIN SCIENCE ASSOCIATION

SECRETARIAT: Institute of Medicine, UNIVERSITY OF TSUKUBA

1-1-1 TENNODAI, TSUKUBA, IBARAKI 305-8575, JAPAN

第 295 回

つくばブレインサイエンス・セミナー

【11 月定例会】

日時：２０２６年１１月２４日（火）　18:00 - 19:15

場所：　睡眠医科学研究棟（IIIS）1F 講堂（ハイブリッド開催）

【Zoom 参加用 URL】

https://us06web.zoom.us/j/84236480979?pwd=ZfiGvr5DEmRYVnF48gd4ZP2Wi4WQzj.1

ミーティング ID ： 842 3648 0979

パスコード　　： 232857

演題：　デジタルと人で届ける不眠治療：
エビデンスに基づく心理療法の社会実装

演者：　中島　俊 先生

（筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構・准教授）

このセミナーは筑波大学フロンティア医科学学位プログラムとの共催セミナーです。

講義科目：医科学セミナーⅠ（ブレインサイエンス）を兼ねます。

つくばブレインサイエンス協会（TBSA）

筑波大学 医学医療系　櫻井　武（代表）

〒305-8575　茨城県つくば市天王台 1-1-1　　TEL: 029-853-3773

事務局 E-mail: sakurai.takeshi.gf@u.tsukuba.ac.jp, URL: http://www.md.tsukuba.ac.jp/tbsa/